

HERRAMIENTA DE ESTADIFICACIÓN OSTEOARTRITIS CANINA²

Para uso exclusivo del **médico veterinario**

Con base en el cuestionario de movilidad, la historia clínica, las observaciones del examen físico y/o ortopédico y hallazgos en estudios radiográficos.

Tipo de formulario: Inicial / De seguimiento

Fecha: / /

Dueño:

Teléfono:

Mascota:

Edad:

Peso:

Sexo:

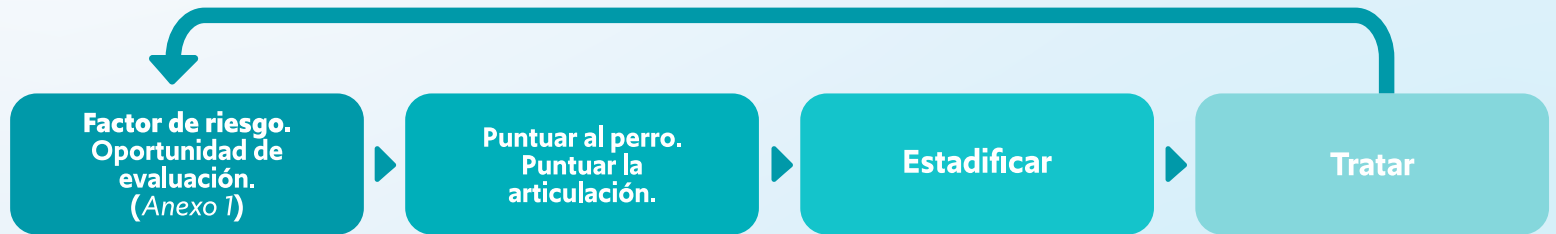
☐

Macho

☐

Hembra

Raza:



Puntuando al perro: Marca el nivel según las observaciones del dueño y de la evaluación física en consulta. En la columna de puntaje marca el nivel promedio entre las observaciones del dueño y del médico veterinario. *Ver cuestionario del dueño y anexo 1.*

Puntuando la articulación (si aplica): Si después de puntuar al perro, tiene un nivel mayor a **0** se pasa puntuar la articulación haciendo un examen físico ortopédico tomando en cuenta el dolor a la palpación, la evaluación física, y hallazgos radiográficos. El puntaje es igual al nivel promedio según las observaciones del médico veterinario. *Ver anexo 2 y 3.*

Nivel	Puntuando al perro				Puntaje	Puntuando a la articulación			Puntaje (de la articulación)	Severidad general (Promedio del puntaje entre el perro y la articulación)
	Según el dueño		Evaluación del MV			Evaluación clínica (MVZ)				
	Cuestionario	Malestar observado	Postura	Locomoción		Malestar observado	Evaluación física	Hallazgos radiográficos		
0 Preclínico										
1 Leve										
2 Moderado										
3 Severo										
4 Muy severo										



Severidad general	Descripción		Etapas	Recomendación*
	Preclínico	Clinicamente normal y sin factores de riesgo de Osteoporosis	0	Monitoreo de oportunidades de evaluación (Anexo 1)
		Clinicamente normal pero con factores de riesgo de Osteoporosis	1	Monitoreo de oportunidades de evaluación, control de peso, suplementación opcional.
	Signos clínicos leves		2	<ul style="list-style-type: none"> Cambio de hábitos como ejercicio de bajo impacto, evitar saltos, subir escaleras, considerar modificaciones ambientales. Control de la inflamación articular con AINE's. Iniciar suplementación con Omega 3 y/o condroprotectores. Monitoreo continuo.
	Signos clínicos moderados		3	<ul style="list-style-type: none"> Cambio de hábitos como ejercicio de bajo impacto, evitar saltos, subir escaleras, considerar modificaciones ambientales. Manejar la inflamación crónica con AINE's por al menos 60 días. Suplementación con Omega 3 y/o condroprotectores. Soluciones quirúrgicas (osteofitos, remodelación ósea). Monitoreo continuo.
	Signos clínicos severos a muy severos		4	<ul style="list-style-type: none"> Cuidados paliativos: Manejar la inflamación y dolor crónico. Evaluar la calidad de vida.

2. Adaptado de Face validity of a proposed tool for staging canine osteoarthritis: Canine OsteoArthritis Staging Tool (COAST). (Cachon, 2018).

* Todas las recomendaciones quedan a consideración del criterio del médico veterinario tratante.



Anexo 1

Historia clínica: Factores de riesgo

Para hacer un diagnóstico temprano de osteoartritis, se deben conocer los factores de riesgo que provocan su desarrollo y así poder identificar perros que están cursando por la etapa subclínica de la enfermedad.

Factor de riesgo	Oportunidad de evaluación
Predisposición genética (enfermedad ortopédica del desarrollo)	Medicina preventiva (vacunación, desparasitación, etc.)
Actividad intensa	Perros de competencia, de trabajo o un estilo de vida muy activo.
Lesión articular traumática o cirugía ortopédica	Evaluación postquirúrgica.
Sobrepeso	Evaluación clínica, consulta general.
Edad	Evaluación clínica.
Todas las anteriores	Promover evaluaciones de salud anuales.





Anexo 2

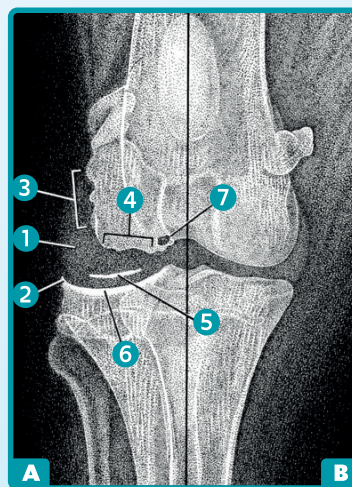
Hallazgos radiográficos: Cambios degenerativos radiográficos importantes

- 1) Aumento del volumen sinovial:** Cualquier aumento en la masa sinovial aparece como hinchazón periarticular de los tejidos blandos, que se identifica radiográficamente por el aumento de la opacidad de los tejidos blandos afectados.
- 2) Osteofitos:** Formación de hueso nuevo en los márgenes articulares (remodelación ósea) que provoca desfase articular.
- 3) Formación de entesofitos:** Formación de hueso nuevo en las inserciones de tendones (entesis).
- 4) Erosión subcondral:** Consecuencia de la inflamación sinovial crónica o hipertrofia.
- 5) Fragmentos calcificados intraarticulares.**
- 6) Esclerosis subcondral:** Aumento de la densidad ósea bajo el cartílago articular, consecuencia de una respuesta activa del hueso.
- 7) Quistes subcondrales:** Múltiples y de diferentes tamaños, aparecen en osteoartritis avanzadas.

A) Articulación con osteoartritis.

B) Articulación normal.

Adaptado de (Asociación Nacional de Asistentes Veterinarios, 2016) (Alan, 2016).



Anexo 3

Evaluación clínica

Evaluación del MVZ

Dolor a la manipulación	Rasgo de movimiento pasivo (RMP)	Información adicional	Radiografías	Información adicional
Sin dolor	Normal	Normal	Sin signos de OA	Si es preclínico "en riesgo", puede tener evidencia radiográfica de factores de riesgo como displasia y/o trauma.
Leve	Levemente anormal	RMP mínimamente reducida. Sin crepitación. Ligero engrosamiento articular.	Levemente anormal (cambios sutiles)	Signos tempranos de OA. Osteofitos mínimos.
Moderado	Moderadamente anormal	RMP obviamente reducida. Atrofia muscular. Engrosamiento franco de las articulaciones.	Moderadamente anormal	Osteofitos visibles.
Severo o muy severo	Anormal	RMP extremadamente limitada. Crepitación. Atrofia muscular severa. Engrosamiento articular severo. Pérdida de la normalidad anatómica a la palpación.	Estructuralmente anormal	Osteofitos avanzados, remodelación ósea.

Adaptado de: Face validity of a proposed tool for staging canine osteoarthritis: Canine OsteoArthritis Staging Tool (COAST). (Cachon, 2018).

Referencias:

- Alan, G. (27 de Mayo de 2016). Radiographic Signs of Joint Disease in Dogs and Cats. Obtenido de Veterinarian Key: <https://veteriankey.com/radiographic-signs-of-joint-disease-in-dogs-and-cats/>
- Asociación Nacional de Asistentes Veterinarios. (4 de Mayo de 2016). Diagnóstico y tratamiento de la artrosis canina. Obtenido de <https://ateuves.es/diagnostico-tratamiento-la-artrosis-canina/>
- Cachon, T. (2018). Face validity of a proposed tool for staging canine osteoarthritis: Canine OsteoArthritis Staging Tool (COAST). The Veterinary Journal homepage: www.elsevier.com/locate/tvj, 1-8.

